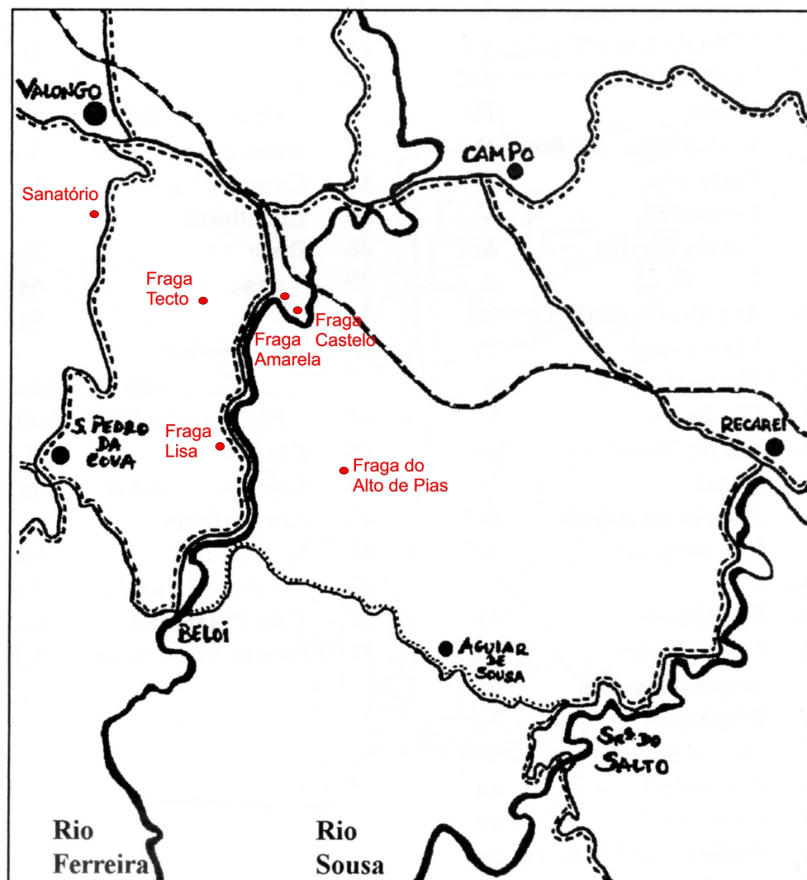
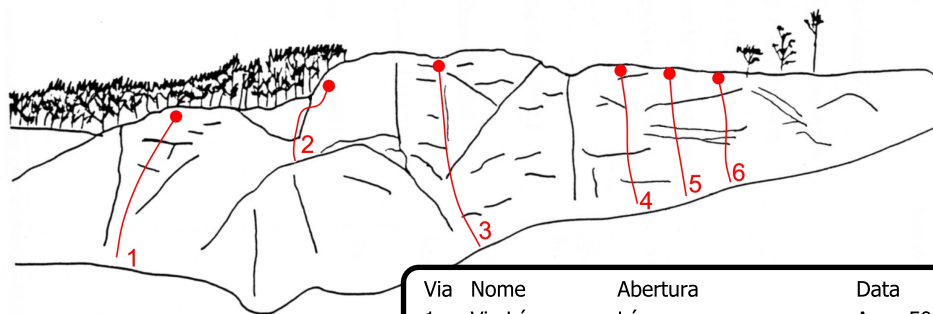
SERRA DE VALONGO - PORTO

acessos - fraga do alto de pias

croquis originais do Clube Nacional de Montanhismo (S.R.Norte)

Fraga do Alto de Pias

Via	Nome	Abertura	Data	Dif.
1	Via Lázaro	Lázaro	Anos 50	III
Provávelmente uma das vias de escalada mais antigas de Portugal				
2	Nicho	A. Granhão+J. Barros	1979	V+
3	Diedro	A. Granhão+J. Barros	1979	VI
4	Iniciação 1	CNM	?	III
5	Iniciação 2	CNM	?	III
6	Iniciação 3	CNM	?	III

Acessos e Historia

Esta serra fica a cerca de 25 km da cidade do Porto seguindo pela A4 em direcção a Vila Real. Valongo é talvez o local de Portugal onde se escala à mais tempo. Pelo que sabemos desde os anos 40 se percorram as fragas desta serra. Uma delas é a Fraga do Diabo, situada em frente à Fraga Lisa, e que hoje se encontra esquecida. Pela sua próximidade com o Porto foi local de treino para outros objectivos mas também zona de formação sendo nas fragas de Valongo que se iniciaram muitos dos escaladores desta zona.
Sujeitas a vários vandalismos e roubos de material nunca deixaram de ter escaladores. Do pitão ao quimico passando pelo parabolt ou o velhinho spit estas fragas já foram equipadas com o mais diverso material. O ultimo reequipamento data de 1998. Nessa data, e por motivo do encontro nacional de escaladores organizado pelo Clube Nacional de Montanhismo - Norte, este apoiou o com o material e eu, com a ajuda de várias pessoas, reequipei as vias mais usadas e cujo o equipamento estava necessitado. Desde essa altura surgiram mais algumas vias um pouco por cada fraga, como é o caso das fragas do Sanatório. Valongo não é um local para quem querer fazer dificuldade. A maioria das vias são de grau médio. Mas a visita a este local histórico no montanhismo português merece de qualquer forma uma visita.